



# おやこ日和

In

FUKUOKA  
NURSING  
COLLEGE



～ママとパパのたまご塾～

## 両親学級の内容

- 【お話】1. 夫婦のコミュニケーションと家事協力  
2. 妊娠中・産後の口腔ケア
- 【演習】3. パパも妊婦体験  
4. 産痛緩和（お産の痛みの和らげ方）  
5. 抱っこ・授乳の時の抱き方  
6. 沐浴（赤ちゃんのお風呂）体験



## 2025年度開催日時

11月 8日（土） 12月20日（土）  
2月14日（土） 2月28日（土）  
（いずれか1日お選びください）  
13:00～16:00（受付12:45～）

## 参加対象・定員

妊娠20週から35週までの  
妊婦さんとパートナーさん10組  
（上のお子さんも一緒にどうぞ）

参加  
無料

福岡看護大学の学生と助産師教員が  
みなさまの

妊娠・出産・育児のお手伝いをいたします！

## 申し込み先



## 問い合わせ先

福岡看護大学 母性看護学分野 田出（たいで）  
福岡市早良区田村2丁目15番1号  
Tel 070-3327-3305（平日9:00～17:00）  
E-mail: taidefdc@gmail.com

